TIBETANSKI ELIKSIR MLADOSTI

Tibetanski eliksir mladosti i dugovječnosti je vrlo jednostavan za pripremiti, a mnogi tibetanski liječnici i stručnjaci ga preporučuju za poboljšanje imuniteta i čišćenje krvi…

Ovaj prirodni napitak [**poboljšava imunitet**](https://www.narodnilijek.com/web/najbolja-hrana-za-imunitet/), čisti jetru i krvne žile i poboljšava ten. Osim činjenice da izgledate mlađe, zauvijek će te se riješiti problema sa zatvorom i nikada nećete saznati šta je skleroze.

Tibetanski eliksir mladosti i dugovječnosti

- Google oglasi -

Za pripremu ovog čudotvornog eliksira biti će vam potrebne samo tri komponente:

* 100 ml svježeg soka od limuna
* 200 grama meda
* 50 ml maslinova ulja dobre kvalitete

Pripremu možete izvršiti u staklenoj posudi sa poklopcem, možete je držati u hladnjaku. Konzumiranje – Uzmite jednu čajnu žlicu pripremljene mješavine svako jutro na prazan želudac. Konzumacija ovog eliksira preporučuje se dva puta godišnje po mjesec dana u jesen i proljeće.

Tibetanski lijek od češnjaka i limuna

Recept za ovaj tibetanski lijek pronađen je u starom tibetanskom manastiru, ispisan na glinenim pločicama. Pretpostavlja se da je zapisan prije više od 2000 godina a koristi se protiv triglicerida, holesterola i krečnih naslaga na krvnim sudovima, kao i za dug vijek.

Pored toga što uspješno čisti krvne sudove, ovaj stari **tibetanski lijek** poboljšava elastičnost krvnih sudova (sprječava pucanje krvnih sudova a samim tim i izljev krvi), sprječava infarkt srca, mozga i anginu pektoris. Zatim, sprječava nastanak tumora, popravlja vid i pomlađuje organizam.

- Google oglasi -

**Tibetanski recept (bijeli luk i limun)**

**Priprema**:

300 grama bijelog luka i 1 kilogram limuna sa korom, sitno samljeti.  
Nakon toga staviti da proključa 1,5 l vode a onda smanjiti vatru i dodati samljeveni bijeli luk i limun pa poklopiti sud. Isključivo na laganoj vatri ovu smjesu prokuhati 14-15 minuta (nikako duže od toga). Zatim skloniti sa vatre i ostaviti da se prohladi. Ovo je gotov tibetanski lijek koji treba sipati i čuvati u poklopljenoj staklenoj posudi (tegli).

Ovaj lijek uzimati na prazan stomak svakoga jutra i to 0.5 dl, tokom 25 dana. Iza toga obavezno napraviti pauzu od 10 dana a onda ponoviti postupak do poboljšanja zdravstvenog stanja. Nakon toga prestati sa upotrebom lijeka.

Napomena: Strogo se pridržavati dnevne doze lijeka i pauze od 10 dana između dvije kure. Nakon izliječenja ne treba uzimati lijek već samo ako dođe do pogoršanja zdravstvenog stanja. Zdrave osobe koje se odluče da lijek uzimaju radi poboljšanja opšteg stanja organizma neka primjenjuju samo jednu do dve kure godišnje i to dva puta po 25 dana u razmaku od 6 mjeseci.

Tibetanski čaj za dugovječnost

**Potrebni sastojci**:

* djumbir
* limun
* med
* paprika
* [anis](https://hr.wikipedia.org/wiki/Anis)
* 2 l vode

Pored starog tibetanskog lijeka navodimo i recept za **tibetanski čaj** koji koristi kao zaštita od stresa i produžava životni vijek.

2 litra vode prokuhati 5 minuta, zatim ohladiti. Kada je voda hladna, dodati 5 grama narendanog đumbira, 2 velike kašike soka od limuna, 2 velike kašike meda, 1 prstohvat ljute papričice i 1 prstohvat anisa.

Ovaj tibetanski čaj piti u gutljajima tokom cijelog dana ili još bolje po 1 šolju prije svakog obroka.

Napravljena količina od 2 litra čaja dovoljna je za tri osobe.